

Change

新入社員研修 Change BASIC 2026



導入意思決定者75%が研修後2週間で、「新入社員の变化」を実感！※

※2025年導入企業アンケートにて「新入社員の变化について教えてください」に対して、「目に見えるようになった」「小さな成長や変化を感じている」を選択した割合

コンセプト

「学び、考動する力を」

～徹底的にアウトプットし、学生から社会人へのマインドチェンジ！～

自ら行動する新入社員を 育成する3つのステップ

- STEP 1 **INPUT 自ら学び**
- STEP 2 **THINK 自ら考え**
- STEP 3 **TRY 自ら実践する**

一般的な新人研修では、入社時に学ぶべき基礎や、社内ルール等を一方的に学ぶ INPUT のみの形式になりがちです。私たちの新入社員研修 Change では、**INPUT**で終わらず、**THINK (自ら考え)**、**TRY(自ら実践する)** までを実践型の研修プログラムで体感。
自ら考え行動できる新入社員を育成します！

開催方式

他社の同世代と切磋琢磨！
双方向で学べる超実践型トレーニングプログラム

Point

- ・全国各地の同世代と一緒に研修に参加できる
- ・多彩なトレーニングで、双方向で学べる



充実のフォローアップ体制

受けて終わりにしない、即戦力化プログラム



全3回実施のフォローアップ研修！【Smart Boarding 会員様は無料！】

4月に研修を受けて終わりにしない。全3回(4時間/1回・7月・10月・1月)のフォロー研修を実施。Changeで学んだことを日々の業務に活かしているか、現在の自身の姿を振り返ります。配属後のフォロー研修だからこそ具体的な改善ポイントなど新たな気づきを得ることができます！

Point

INPUT×THINK×TRY は継続し、何度も行うことが重要！継続的なフォローアップで、この習慣を磨きます！



専用のeラーニングコースで復習【1か月無料】

1か月間、Smart Boarding 新入社員コースでいつでも振り返ることができます！



新入社員 WEB テスト【無料】で配属前にビジネスに必要な知識を身につけられているかをチェック！

受講者一人ひとりの結果シートを育成方針にも活用可能！

開催日程

2日間セットの研修です。日程、対面かオンラインの開催方式をお選びください。

対面型東京会場	① 4月2日(木)～3日(金) 10:00～17:00	満席につき締め切り
	② 4月6日(月)～7日(火) 10:00～17:00	
オンライン	4月2日(木)～3日(金) 10:00～17:00	満席につき締め切り

料金体系 (すべて税別価格表記)

日数	開催方式	基本料金	おすすめ今がお得！ 早割料金(※)	Smart Boarding 会員様料金
2日間研修	対面	一人あたり 40,000円	一人あたり 35,000円	一人あたり 30,000円
2日間研修	オンライン	一人あたり 30,000円	一人あたり 25,000円	一人あたり 15,000円
フォローアップ 研修全3回	オンライン	一人あたり 15,000円	一人あたり 15,000円	一人あたり 0円

※2025年12月31日までにお申し込みの場合、早割料金が適用となります。

新入社員研修 Change BASIC 2026 のご案内

研修内容

ご参加者一人一人に、学生からビジネスパーソンへの切り替えが求められる研修です

自ら、周りへ働きかけていく。

他社のメンバーと一つのチームとなり、受け身の姿勢ではなく、学んだことについて自身で考え、行動レベルで OUTPUT するプログラムです。「主体性」とは何かを体感していただき、主体的なあり方や考え方を醸成します。

研修プログラム

社会人に必須の「考え方・姿勢・ビジネスマナー・コミュニケーション力」を自ら学び、自ら考え、自ら行動する主体性を発揮しながら、チームメンバーと共に身につける2日間のプログラムです

1. 社会人と学生の違い

- 社会人に必要なものとは？
【ディスカッション+発表】

2. ビジスマナーについて

- マナーとは？
- 第一印象の重要性（身だしなみ・表情・挨拶）
【実践ロープレ+発表】

3. コミュニケーション力

- コミュニケーション力を磨く
- ノンバーバルコミュニケーション
- 聴くコミュニケーション
【実践ロープレ+発表】

4. 仕事に必要な基本のコミュニケーション

- 指示の受け方と報告の仕方
【実践ロープレ+発表】

5. ビジネス敬語とメール

- 敬語の使い方（尊敬語・謙譲語・丁寧語）
- ビジネスメールの基本のマナー
【実践ロープレ+発表】

6. 名刺交換

- ビジネスにおける名刺の役割
- 名刺の取り扱い方
- 名刺交換のマナー
【実践ロープレ+発表】

7. 電話でのコミュニケーション

- かけ方と受け方の基本
- 電話対応の言葉遣いと対応ケーススタディ
【実践ロープレ+発表】

8. 目標達成力

- 目的・目標を明確にする
詳細・鮮明・定量的にする
- 未来の姿を思い描く
【ディスカッション+グループワーク】

9. PDCA サイクルを回す

- 目標達成のための PDCA サイクルの回し方
【ディスカッション+グループワーク】

※お昼休憩をはさみ、朝10時から夕方5時まで上記プログラム内容を進行いたします。

講師



松村 聖也 Seiya Matsumura

株式会社 FCE
トレーニング・カンパニー事業本部
顧客支援部 部長

経営者・管理職に対して 20,000 名以上に研修を実施するとともに新入社員に対しても毎年ビジスマナー / ビジネススキルをテーマとした研修を実施。



江口 暢 Toru Eguchi

株式会社 FCE
トレーニング・カンパニー事業本部
チーフコンサルタント

新入社員研修「Change」を8年間、延べ100社を超える企業様に実施。その他、若手から管理職まで幅広く研修を実施し、年間で170件以上の研修を担当。



仲村 拓馬 Takuma Nakamura

株式会社 FCE
トレーニング・カンパニー事業本部
講師・コンサルタントグループ
グループマネージャー

法人営業を中心にキャリアを積み、子会社の立ち上げ、マネージャー等を歴任。新入社員研修・管理職研修など、幅広い階層を対象に、年間平均 150 以上の支援を実施。



川島 千鶴 Chizuru Kawashima

株式会社 FCE
トレーニング・カンパニー事業本部
シニアトレーナー

テレビリポーター・ラジオパーソナリティとしての活動を経て、人材育成・マナー・コミュニケーションスキルの講師に。現在は株式会社 FCE トレーニング・カンパニーにてマナー・コミュニケーション・チームマネジメントなどの講師を務める。

お客様の声

受講者



多くのことを聞いて学んで何事にも自分で行動しないことには何も変わらないことがわかりました。そしていろいろな人の視点から考えが広まってグループでの話し合いはとてもいいと思いました。



敬語や挨拶、電話対応など働くうえでの基本的なことや、それ以前の第一印象の大切さなど社会人として頭に入れておくべきことを2日間で学ぶことができた。

導入者



1日目の挨拶がはっきり発言し、きびきびと変わりました。また時間に対するメリハリも意識しており社会人としてのスタートの切り替えができてるように感じています。自分を律することなど、学んだことが自然と言葉から発せられるので体験して身につけていると感じました。



研修後に振り返る会を行ったところ、会社に属する一社員としての自覚と責任において、受講前と後で新入社員が話す言葉が少し社会人に近づいたと感じました

フォローアップ研修開催日程

7月・10月・1月開催の全3回の研修については下記日程となります。

【第1回】7月2日 or 9日 or 16日 【第2回】10月8日 or 15日 or 22日

【第3回】1月14日 or 21日 or 28日

※7月16日、10月22日、1月28日はChange「対面」研修参加の企業様のみのご案内です。



Web サイトからもお申し込みいただけます。

新入社員研修 Change MIND 2026 のご案内

こんなお悩みありませんか？

「もう一言で変わる、
あともう一步の営業」



「基本はできているけど、
あともう一步で変わる報告」



「指摘するほどではないけど、
あともう一步の人財」



コンセプト

「可能性を広げ、成長し続ける」

ハイパフォーマーに必須の「あり方・行動・他者との関わり方」を身につけ、各学習テーマのステージ審査に挑戦することで、自身とチームの「限界突破」を経験するプログラム。

研修内容

自分の可能性を広げる。

可能性を広げるためには「自分はこちらまで」という自分で定めた限界を突破する「挑戦」が必要です。本プログラムでは「挑戦」の機会を多く設け、自らの可能性の広がりを体感していただき、成長し続けるマインドを醸成します。

開催日程

2日間セットの研修です。

対面型東京会場 ~~4月2日(木) 3日(金) 10:00-18:00~~ **満席につき締め切り**

終了時刻は目安となっており、進行状況により多少前後する可能性があります。

フォローアップ研修開催日程

※7月16日、10月22日、1月28日はChange「対面」研修参加の企業様のみのご案内です。

7月・10月・1月開催の全3回の研修については下記日程となります。

【第1回】7月2日 or 9日 or 16日 【第2回】10月8日 or 15日 or 22日

【第3回】1月14日 or 21日 or 28日

研修プログラム

学生気分はもう終わり Stage 1

「社会人に必要なことは何か？」与えられた課題に対してどれだけ視野広く考え、自ら意見を出せるか？学生とは違うコミュニケーション力・責任感・自立度の発揮を問われるステージ

【率先力審査】※チーム戦

30秒で心を動かせ！ Stage 2

「身だしなみ・表情・姿勢で魅せるプロの挨拶」を習得し、講師の提示した審査レベルをクリアできるか？個々のプロ意識とチームワークが問われるステージ

【心を動かす挨拶審査】※チーム戦

ビジネスの言葉遣いをマスターせよ！ Stage 3

ビジネスの場面で必要となる敬語や言い回しを自分のものにし、その場での対応力を問われるステージ

【ビジネス敬語審査】※個人戦

対面コミュニケーションで信頼を掴め！ Stage 4

明日からビジネスの現場に出られる立ち居振る舞いを身につけ、講師の提示した実践レベルを試されるステージ

【対面コミュニケーション審査】※チーム戦

声のコミュニケーションで対応力を発揮せよ！ Stage 5

ビジネス現場で必須となる基本の電話応対を習得し、様々なケースにおける動じない電話対応力を試されるステージ

【電話応対審査】※チーム対抗戦

プロの仕事の仕方をマスターせよ！ Stage 6

業務指示の受け方、報連相といった基本中の基本に関するプロの仕事の仕方を身につけながら、失敗を恐れない姿勢と個々のチームへの貢献が問われるステージ

【一問一答点取り合戦】※チーム戦

自ら目標を決め、宣言せよ！ Stage 7

目的・目標を具体化し、明日から行動を起こすことを宣言する。有言実行の覚悟と自立の姿勢を試されるステージ。ひとりが目標宣言を行い、宣言内容・伝え方において、講師の審査基準に到達した人だけが最終ステージを終えることができます。

【目標宣言審査】※個人戦

料金体系 (すべて税別価格表記)

	Change BASIC (対面)	Change BASIC (オンライン)	Change MIND (対面)	フォローアップ研修
通常価格	一人あたり定価 40,000円	一人あたり定価 30,000円	一人あたり定価 55,000円	一人あたり定価 15,000円
Smart Boarding 会員様料金	一人あたり定価 30,000円	一人あたり定価 15,000円	一人あたり定価 40,000円	一人あたり定価 0円
早割	一人あたり定価 35,000円	一人あたり定価 25,000円	一人あたり定価 50,000円	一人あたり定価 15,000円

※2025年12月31日までに申し込みの場合、早割料金が適用となります。